



T.C.
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
Yemek Menüsü

Doküman No	TOĞU.FRM.303
İlk Yayın Tarihi	29.04.2024
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	
Sayfa No	1

ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

02	PAZARTESİ	
1	SEBZELİ ÇORBA	170
2	HASANPAŞA KÖFTE	370
3	MAKARNA	337
4	UN HELVASI	180
TOPLAM KALORI		1057

03	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAVUK SOTE	350
3	BULGUR PİLAVI	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORI		967

04	ÇARŞAMBA	
1	ŞEHRİYE ÇORBA	160
2	PATATESLİ TAS KEBABI	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORI		1019

05	PERŞEMBE	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	PATATES MUSAKKA	395
3	MANTI	347
4	TAHİN HELVA	130
TOPLAM KALORI		1061

06	CUMA	
1	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI	185
2	KURU FASULYE	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
TOPLAM KALORI		912

09	PAZARTESİ	

10	SALI	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	ETLİ NOHUT	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
TOPLAM KALORI		912

11	ÇARŞAMBA	
1	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	160
2	KÖRİLİ TAVUK	360
3	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	337
4	TAHİN HELVA	130
TOPLAM KALORI		987

12	PERŞEMBE	
1	TOYGA ÇORBA	170
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	MEYVE SUYU	135
TOPLAM KALORI		1032

13	CUMA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	KAVURMA	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORI		1071

16	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KURU FASULYE	345
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
TOPLAM KALORI		912

17	SALI	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	TAVUK PİRZOLA	360
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORI		971

18	ÇARŞAMBA	
1	MANTAR ÇORBA	170
2	MİSKET KÖFTE	375
3	CEVİZLİ PEYNİRLİ ERİŞTE	337
4	PROFİTEROL	135
TOPLAM KALORI		1017

19	PERŞEMBE	
1	YAYLA ÇORBA	170
2	SEBZELİ KEBAP	425
3	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	337
4	TAHİN HELVA	135
TOPLAM KALORI		1067

20	CUMA	
1	BACAKLI ÇORBA	189
2	ANKARA TAVA	360
3	BARBUNYA PİLAKİ	320
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORI		991

23	PAZARTESİ	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	TAVUK HAŞLAMA	410
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORI		1021

24	SALI	
1	TOYGA ÇORBA	170
2	İZMİR KÖFTE	380
3	MAKARNA	337
4	SAKIZLI MUHALLEBİ	135
TOPLAM KALORI		1022

25	ÇARŞAMBA	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	PATATESLİ TAS KEBABI	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TAHİN HELVA	130
TOPLAM KALORI		1052

26	PERŞEMBE	
1	ISPANAK ÇORBA	189
2	KARIŞIK MUSAKKA	390
3	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORI		1038

27	CUMA	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBA	185
2	TAVUK ŞİŞ	330
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	MEVSİM SALATA	60
TOPLAM KALORI		902

İBRAHİM TUNCER
AŞÇIBAŞI

ŞEYMA ŞENOL
DİYETİSYEN

ÜMİT İÇİNGİR
GIDA MÜHENDİSİ

MURAT SALDIRICI
DAİRE BAŞKANI